

Data/rodzaj diety	04.06.2025	05.06.2025	06.06.2025	07.06.2025	08.06.2025	09.06.2025	10.06.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2391 Białko(g):106 Węglowodany(g):327 Tłuszcze(g):77 Cukry(g):104 Błonnik (g):32	Kcal:2366 B:95 W:298 T:91 Cukry:104 Bł:25	Kcal:2195 B:114 W:296 T:66 Cukry:113 Bł:33	Kcal:2268 B:100 W:307 T:74 Cukry:102 Bł:30	Kcal:2454 B:107 W:337 T:82 Cukry:112 Bł:32	Kcal:2436 B:128 W:321 T:76 Cukry:96 Bł:30	Kcal:2401 B:102 W:327 T:81 Cukry:114 Bł:32
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2489 Białko (g):129 Węglowodany(g):293 Tłuszcze(g):93 Cukry(g):73 Błonnik (g):36	Kcal:2312 B:109 W:270 T:92 Cukry:85 Bł:30	Kcal:2415 B:126 W:305 T:82 Cukry:100 Bł:43	Kcal:2471 B:117 W:313 T:88 Cukry:73 Bł:38	Kcal:2647 B:133 W:331 T:94 Cukry:96 Bł:42	Kcal:2492 B:131 W:326 T:81 Cukry:104 Bł:44	Kcal:2487 B:110 W:320 T:91 Cukry:94 Bł:38
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2467 Białko (g):105 Węglowodany(g):343 Tłuszcze(g):80 Cukry(g):113 Błonnik (g):32	Kcal:2236 B:95 W:297 T:77 Cukry:99 Bł:23	Kcal:2200 B:112 W:299 T:65 Cukry:113 Bł:31	Kcal:2275 B:98 W:310 T:74 Cukry:103 Bł:28	Kcal:2461 B:105 W:340 T:81 Cukry:112 Bł:30	Kcal:2375 B:117 W:325 T:72 Cukry:93 Bł:28	Kcal:2376 B:96 W:328 T:80 Cukry:112 Bł:26

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek